



# **10 Claves Para Asegurar Tu Exito**

EN LA VIDA & NEGOCIOS

**[FreddyOrtiz.com](http://FreddyOrtiz.com)**

***Copyright © 2018***

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, electrónico, mecánico, fotocopiado, grabación, escaneado o de otro tipo, sin el permiso previo por escrito del editor.

## **Terminos y Condiciones**

Todo el material contenido en este libro se proporciona con fines educativos e informativos solamente. No se puede asumir ninguna responsabilidad por los resultados obtenidos por el uso de este material.

Aunque se ha intentado proporcionar información que sea exacta y efectiva, el autor no asume ninguna responsabilidad por la exactitud o uso/ mal uso de esta información.

Le recomendamos que imprima este libro para facilitar su lectura.

Utilice esta información bajo su propio riesgo.

# Contenido

|  |    |
|--|----|
| Introducción.....                            | 4  |
| 1. No Pienses, aprende y toma acción. ....   | 6  |
| 2. Define Claramente Tus Objetivos .....     | 7  |
| 3. No te Duermas en tus laureles .....       | 8  |
| 4. Auto Motivate Constantemente.....         | 9  |
| 5. NO tengas miedo al fracaso. ....          | 11 |
| 6. No te compares con los demás. ....        | 12 |
| 7. Mantenga La Calma. ....                   | 14 |
| 8. Come, duerme y gasta con moderación. .... | 16 |
| 9. Mantén y se fiel a tus promesas. ....     | 18 |
| 10. Cree y Ten Fe en Tí.....                 | 20 |
| Conclusion .....                             | 21 |

## **Introducción**

Hay un dicho que dice: "El éxito no radica en los resultados sino en los esfuerzos. Ser lo mejor no es tan importante. Hacer lo mejor es lo único que importa."

Esto es muy cierto. Con demasiada frecuencia cuando las personas piensan en el éxito, tienen la creencia que deben ser los mejores en su campo. O deberían tener la casa más grande o el coche más caro ... o millones de dólares en su cuenta bancaria.

El éxito en la vida va más allá de las posesiones materiales y el número en tu cuenta bancaria. Se trata de vivir la vida al máximo y saber que se dio todo. Vivir una vida de acuerdo a tus propios términos y objetivos y con muy pocos arrepentimientos, eso es el éxito.

## **10 Claves Para Asegurar Tu Exito En La Vida Y Los Negocios**

Los conceptos de éxito son muy simples. Cualquiera puede entenderlos y la mayoría de las personas lo hacen. La aplicación de estos conceptos, sin embargo, es otra historia. Lo que explica del porqué sólo la minoría tiene éxito.

En este breve informe, se te darán 10 consejos de éxito. Estos conceptos probablemente ya lo conoces o lo has escuchado, pero lo que si estoy seguro es que si los aplicas diariamente, el éxito será tuyo.

Incluso en aquellos momentos en los que no obtienes lo que quieres y, a pesar de tus mejores esfuerzos, fallas, seguirás avanzando y alcanzando éxitos en áreas que nunca imaginaste.

### 1.No Pienses, aprende y toma acción.

Esta es sin duda el tips más importante. El éxito no es una coincidencia sino una consecuencia ... y es una consecuencia de tus acciones.

La mayoría de las personas que nunca tienen éxito en la vida invariablemente tienen una característica común. Nunca toman acción. Ellos planifican, revisan su plan y nunca ponen su plan en acción. La planificación no obtiene resultados. Sólo si lo haces y tomas acción.

No sigas pensando en lo que vas a hacer o lo que no vas a hacer. ¡SOLO HAZLO! Esta es la clave. Diseña un plan, haz tu investigación para saber lo que se esta haciendo y luego ... EJECUTA el plan. ¡No espere, empieza!

En lugar de tomar notas sobre qué ejercicios son los mejores para la pérdida de peso, ponte las zapatillas y empieza a correr. En lugar de andar en los foros en línea leyendo consejos de otras

## **10 Claves Para Asegurar Tu Exito En La Vida Y Los Negocios**

personas desorientadas, toma acción. Puedes aprender y aprender y aprender y no ir a ninguna parte.

Lo mejor es empezar a hacer y aprender en la medida en que se avanza. La mayoría de las personas están atrapadas en una especie de inercia donde nunca empiezan. Obligándote conscientemente a tomar medidas, atenuarás este letargo e inercia que te está reteniendo. Esto y sólo esto te catapultará al éxito.

### **2. Define Claramente Tus Objetivos**

Debes saber lo que quieres. Si estás indeciso sobre tus metas y tienes una actitud despreocupada acerca de cómo vas a lograrlos, será como un velero sin curso que va a ser empujado por los vientos predominantes. Anota tus metas en una lista. Haz que sean lo más específicos posibles. Indica por qué deseas lograrlos y cómo te sentirás cuando alcances tus metas. Debes definir tu "por qué" y ser absolutamente claro. Define el tiempo que requieres para alcanzar tus metas.

## **10 Claves Para Asegurar Tu Exito En La Vida Y Los Negocios**

Revisa tu listado a menudo para que recuerdes lo que tienes que hacer (colócalo en un lugar donde puedas verlo todos los días) ... y luego sal a hacer lo que tienes que hacer para que puedas ver el éxito y luego ser capaz de hacer lo que quieres hacer.

### **3.No te Duermas en tus laureles**

Este es un error muy común que puede convertir a una persona exitosa en un fracasado. La frase "Descansando sobre tus laureles" se podría resumir en una palabra, COMPLACENCIA.

Hay tantos ejemplos de personas que tuvieron éxito en lo que se propusieron hacer y una vez que llegaron allí, se sintieron tan felices y contentos que se relajaron y asumieron que las cosas siempre serían así. Después de un tiempo, se dieron cuenta de que mientras estaban "descansando", las rosas se marchitaban y las malas hierbas poblaban el jardín.

Siempre debes estar alerta. Si has perdido todo tu exceso de grasa y tienes un cuerpo fantástico ahora, eso es genial. Disfrútalo y sientete orgulloso de ti mismo ... PERO ... no asumas que te quedarás delgado(a) para siempre.



Si dejas de lado tu dieta y te inclinas otra vez por la comida chatarra, es sólo cuestión de tiempo para que todos esos kilos vuelvan a regresar. Por lo consiguiente estarás más gordo(a) de lo que has estado antes.

Siempre hay que mantenerse en movimiento. Una piedra que rueda no acumula musgo.

### **4.Auto Motivate Constantemente.**

Esto es de suma importancia. Todo el mundo está emocionado al principio de un año cuando están enumerando sus metas y resoluciones debido a la promesa de lo que está por venir. La verdad del asunto es que tomará tiempo para alcanzar tus metas.

Durante este tiempo, su interés comenzará a menguar y perderá el impulso para seguir adelante. Aquí es donde la mayoría de las personas van a tirar la toalla y fallan. Han perdido de vista su promesa.

## **10 Claves Para Asegurar Tu Exito En La Vida Y Los Negocios**

La clave para mantenerte en el camino de tus metas y tener éxito en la vida es la motivación. No abduques a tu responsabilidad personal de motivarte. Nadie más lo va a hacer por ti.

Podrías asistir a un seminario con algún famoso gurú motivacional y tener una inmersión motivacional por una semana ... pero puedes estar seguro de que eso también se disipará.

¿Entonces ? ¿Quién va a motivarte?

La respuesta es Tu Mismo ... porque eres todo lo que tienes. Escribe tus metas y lo más importante, anota por qué estás haciendo lo que estás haciendo. ¿Cuál es la razón emocional detrás de esto? Escríbelo todo.

Siempre que sientas que el viaje es demasiado duro y requiere mucho esfuerzo, mira tu lista de metas y pregúntate por qué lo quieres hacer. Esto debería darle la energía para seguir adelante. ¿Todavía no estás motivado? Escribe todo de nuevo ... y otra vez ... y otra vez.

¡DEBES motivarte siempre!

### 5.No tengas miedo al fracaso.

Siempre ten en cuenta que el fracaso no es lo contrario del éxito. Es una parte del éxito. Demasiadas personas nunca hacen lo que su corazón desea porque están asfixiadas por el miedo.

La señora que ama el arte y elige una carrera en finanzas debido a la seguridad del trabajo. Es seguro que ella terminará odiando su trabajo y será Infeliz mientras no haga lo que realmente le gusta.

La personas que soñó con viajar por el mundo y tener un blog para contar su experiencia como un vagabundo global y termina atado en un trabajo, se casa porque todos sus amigos se están casando. Simplemente le va a parecer demasiado loco e inmaduro hacer lo que él desea. Pero años más tarde mirará hacia atrás y se preguntará ... "¿Y si?"....

No termines en una situación de "¿Y si?". Encontrarás éxito si persigues tu verdadera vocación en la vida y no las conviertes en

## **10 Claves Para Asegurar Tu Exito En La Vida Y Los Negocios**

oportunidades perdidas sólo porque estás tratando de ser práctico o seguir a la manada.

Debes seguir tu corazón y tus sueños sin temor al fracaso. Esa es la única manera de vivir una vida sin arrepentimiento. Y No puedes tener éxito en lo que no haces.

En el caso de que persigas tus sueños y fracasas repetidamente, no deje que estos fracasos te desalienten. Si caes siete veces, levántate ocho.

La diferencia entre los ganadores y los perdedores es que los ganadores fallaron más y siguieron adelante. Aprender de cada fracaso, corregir el curso y seguir adelante. Esta es la única manera de tener éxito y no dejes que nadie te diga lo contrario.

### **6.No te compares con los demás.**

Esto es muy simple. Deja de preocuparte por lo que los otros están haciendo. Es de naturaleza humana compararse uno mismo contra otros.

## 10 Claves Para Asegurar Tu Exito En La Vida Y Los Negocios

Los muchachos en el gimnasio se comparan sobre quién puede alzar más peso o quién tiene músculos más grandes.

Las mujeres tienden a juzgar los cuerpos de otras mujeres muy duramente sólo para sentirse mejor acerca de sí mismos.

Los hombres de negocios comparan sus ganancias y su patrimonio con sus pares para sentirse superiores y más ricos.

Nada de eso necesario. No tiene sentido compararte con nadie, porque siempre habrá quienes este mejor que tú ... y habrá quienes estén peor. Por lo tanto, es inútil compararse.

Si te comparas constantemente con los mejores, serás amargado, descontento y miserable. Esa no es la manera de vivir en la vida.

## 10 Claves Para Asegurar Tu Exito En La Vida Y Los Negocios

Si te comparas con los que están peor, no estarás motivado para hacer lo mejor ya que creerás que ya tienes éxito ... y esto conducirá a la complacencia. Si has estado siguiendo esta guía hasta ahora, sabes lo que sucede cuando descansas en tus laureles.

Por lo tanto, tu lema personal siempre debe ser mejorar tu propia mejora personal. Tu eres tu mayor competencia. Siempre intenta ser mejor hoy de lo que fuiste ayer.

Si te centras en batir tus propios logros, cosecharás éxito una y otra vez. El único límite eres TU.

### 7. Mantenga La Calma.

Vivimos en un mundo donde la mayoría de las personas son rápidas en reaccionar. Están esperando para ofenderse o maldecir y renegar de su situación actual.

En el poema de Rudyard Kipling 'Si', en su primera línea dice:

*Si puedes conservar la cabeza cuando a tu alrededor  
todos la pierden y te echan la culpa;*

## 10 Claves Para Asegurar Tu Exito En La Vida Y Los Negocios

*si puedes confiar en tí mismo cuando los demás dudan de tí,*

...

*"Tuya es la tierra y todo lo que hay en ella".*

En palabras sencillas, no se apresure a enfadarse o se vuelva excesivamente emocional. No tome decisiones basadas en la prisa o la furia. Millones de personas han estado en prisión porque perdieron la cabeza en una fracción de segundo e hicieron algo que lamentaron toda su vida.

Aléjate de cualquier situación desfavorable para que puedas mantener en su nivel tu cabeza. Si está luchando para perder peso y cedes a la tentación y comes algo que no deberías, no te maldigas y renuncies a tu objetivo.

En tiempos de fracaso, respira profundamente y mantente enfocado. Analiza lo que salió mal y remedia lo que se pueda. No corras a gritar y culpes a todos los demás. Si realmente quieres tener éxito en la vida, controla tus emociones y mantente sereno es una habilidad que debes tener.

## **10 Claves Para Asegurar Tu Exito En La Vida Y Los Negocios**

La misma agua hirviendo que ablanda las patatas endurece los huevos. Es sobre lo que estás hecho, y no de tus circunstancias.

### **8. Come, duerme y gasta con moderación.**

Esto puede sonar simple, pero millones fallan en ello. Comer sano y comer con moderación. La comida es el combustible, no es terapia. Así que muchas personas comen cuando están felices, comen cuando están tristes, comen cuando están aburridos ... Simplemente no terminan de comer.

Coma sólo cuando tenga hambre. Está bien ocasionalmente disfrutar, pero conoce tus límites. La obesidad ha alcanzado proporciones epidémicas debido a las opciones de dietas pobres y comer en exceso.

Duerma profundamente pero no duerma toda su vida. 6 a 8 horas de sueño al día está bien. No duerma 14 horas al día como un bebé. En el otro extremo, trate de no quemar las velas en ambos extremos y no se convierta en una masa temblorosa por el agotamiento de estar durmiendo solamente 4 horas al día.



## **10 Claves Para Asegurar Tu Exito En La Vida Y Los Negocios**

Gaste su dinero sabiamente. Uno de los rasgos más comunes de la gente acertada es que ahorran e invierten su dinero. No gastan el dinero que no tienen, no comprar cosas que no necesitan para impresionar a personas que no les importa. Guarde su dinero diligentemente.

Mientras que estos 3 tips pueden parecer comunes, te sorprenderá saber que millones de personas han arruinado sus vidas simplemente por no seguir estos tres tips.

Las personas que por llevar una mala dieta y han terminado en la enfermedad son millones. Al igual que muchas personas pierden horas preciosas por el solo hecho de mantener hábitos de sueño pobres. Asimismo están los millones que están en deuda, o en quiebra o en estrés financiero por sus pobres decisiones de sus gastos.

Este es el mundo real y estas son verdades muy duras. Para tener éxito en la vida, debes tener dominio de ti mismo.

### 9. Mantén y se fiel a tus promesas.

Esto es algo que muchas personas desconocen. Cuando te haces una promesa y no la mantienes, en un nivel subconsciente perderás respeto por ti mismo. Sentirá que no vales la pena.

Un ejemplo común es la gente que lucha para perder peso. Tienen las mismas resoluciones de pérdida de peso cada año y nunca tienen éxito. Ellos tratan con un centenar de programas diferentes y mil píldoras de adelgazamiento diferentes y a pesar de todo lo que hacen, la pérdida de peso es esquiva.

La razón de esto es que rompen sus propias promesas. Si te dices que no vas a beber gaseosas o refrescos, entonces no lo hagas. NO haga una excepción y te dígas, "Está bien. Mañana empezaré".

Sí, puedes resolverlo pero rompiste tu promesa. La próxima vez que te digas, voy a restringir mi ingesta de carbohidratos hoy, en un nivel subconsciente de tu mente te dirá: "No, no lo harás. Siempre cedes".

## 10 Claves Para Asegurar Tu Exito En La Vida Y Los Negocios

¿Y adivina qué? Al mediodía estarás dentro de la pizzería, con 2 rebanadas de pizza.

Cuando este proceso se repite una y otra vez ... se convierte en un hábito. Te dices una cosa y haces otra. Entonces te sientes indigno y te culpas a ti mismo.

Entonces te vas a decir que tener un peso ideal no es para tí. Dirás que sus genes son así, que no tienes disciplina, etc. Y Todo comienza con las excepciones.

Siempre recuerda. No haga excepciones. No se salte los entrenamientos. No te entregues a los alimentos que dijiste que no comerías. Mantente enfocado y ejercita la autodisciplina. ¡Cumple tus promesas!

### 10. Cree y Ten Fe en Tí.

Para tener éxito en la vida o en los negocios, debes creer que puedes hacerlo. Si no lo hicieras, nunca empezarías. Debes creer que todo lo que deseas está al alcance de tu mano. Después de todo, si no lo era, ¿por qué molestarse?

Así que créelo y lo verás. Ten fe en ti mismo. Puede haber momentos en los que fracaso te persigue y nada parece funcionar. Es durante estos tiempos que es imperativo que no te rindas.

Siempre es más oscuro antes del amanecer. Si te quedas en el camino y te mantienes en él, el éxito será suyo.

## **Conclusion**

Estas 10 claves son fáciles de entender y es muy probable que los hayas escuchado antes. Sin embargo, si todavía estás leyendo esto es porque en un nivel subconsciente, sabes que ayuda a revisarlos de nuevo.

Mantén estos consejos en mente en todo momento y aplícalos una y otra vez. Inicialmente, puede ser difícil y te resultará enredado... pero con la práctica y la repetición, se grabará en tu inconsciente y formará parte de tu accionar y serás una encarnación viviente del éxito.

*"Sin disciplina no podemos resolver nada. Con sólo un poco de disciplina sólo podemos resolver algunos problemas. Con total disciplina podemos resolver todos los problemas. "- M.Scott Peck*

## **10 Claves Para Asegurar Tu Exito En La Vida Y Los Negocios**

10 Claves para asegurar tú éxito en la vida y negocios

Copyright © 2018 - Todos los Derechos Reservados

>> Visita: <http://freddyortiz.com> <<